

Association La Coloquinte
www.qigong-lacoloquinte.com

Stage de Qi Gong Zhi Neng Qi Gong Ou Qi Gong de La Sagesse Avec Maître Zhou Jing Hong

Dans le Qi Gong, les mouvements sont lents et doux, enchaînés avec fluidité.

En souplesse, le corps s'étire, se détend, l'esprit respire et se nourrit du calme émergeant de nos profondeurs.

Véritable méditation en mouvement, ce Qi Gong est à la portée de tous, débutants comme confirmés.

Au programme :

- * pratique de la 3ème méthode du Zhi Neng Qi Gong
- * pratique de la méthode en spirale des animaux

Samedi 15 (14h-18h) **Dimanche 16** (10h-12h30/14h-17h15)

Lundi 17 avril 2017 (9h30-12h30)

Tarif pour les 3 jours : 160 €

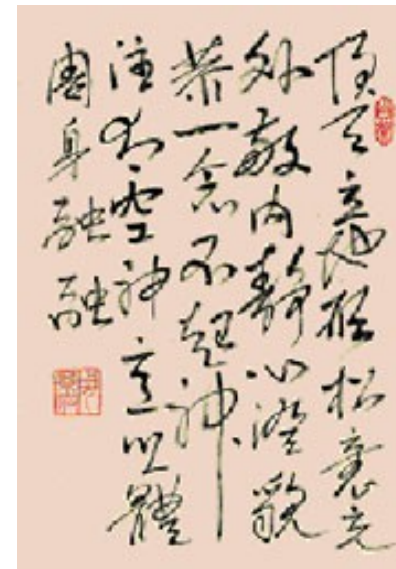
Samedi : 55 €

Dimanche : 75 €

Lundi : 45 €

A la Maison du temps libre,
à Stella-Plage
1022 Bd de Berck

Maître Zhou Jing Hong, représentant du ZhiNeng Qi Gong en France, enseigne à Paris. Depuis plus de vingt ans il transmet avec simplicité et grand bonheur ce très bel art du mouvement et de la vie. Il est aussi calligraphe et artiste peintre.



Renseignements et inscriptions :

Véronique Bourgois, membre de La Coloquinte

07 50 25 50 53

vbourgoislouvois@aol.com

Pour tout hébergement contactez les offices du tourisme :

www.stella-plage.fr ou www.letouquet.com