

# APPRENDRE LE QI GONG AVEC UNE COMPTINE POUR ENFANTS.

MEME LES PARENTS PEUVENT S'Y ESSAYER...



Prendre une chenille comme modèle, n'est-ce pas aspirer à devenir papillon ?  
Corps léger aux mille couleurs, esprit curieux, vie pleine car si brève dans les  
mondes du ciel et de la terre aux 1108 merveilles. Cette chenille-là sait en quoi le qi  
gong est un bon chemin  
joyeux, dynamique et apaisant.

**A consommer sans modération.**

Editions KOIKALIT 29 Rue St-Eutrope 17100 SAINTES

n°ISBN: 978-2-918216-43-8

UN LIVRET DECOUVERTE à offrir à vos enfants, petits enfants et aux  
maîtresses d'école, animateurs qui pourront en faire bénéficier toute la  
classe...



Ecrit par des enseignants et pratiquants de Zhi Neng Qi Gong issus de la formation ZNQG de Maître Zhou J.H et Isabelle Gougeon, illustré par Maclo (Marie-Claire Tessier), enseignante de qi gong.



Deux formats: sont inclus la partition et l'enchaînement.

\*format souple 15 x15 cm pour utilisation personnelle ou cadeau à l'enfant : 6,50€

\*format 20 x 20 cm cartonné 350gr et spiralé pour une manipulation aisée et lecture collective: 22,50€

Les enseignants peuvent l'acquérir comme outil de travail et donc pris en charge par l'association. ( facture jointe à la commande).

Expédition dès réception du paiement en chèque bancaire à M.Claire TESSIER . Editions KOIKALIT 20 Rue du vieux puits. Les ARCIVAUX 17100 SAINTES. Tél 06 03 56 36 96

Il est aussi intéressant pour les enseignants en maternelles ou éducateurs de jeunes enfants de 3 à 7 ans.

Pratiquement nous l'utilisons aussi lors des cours adultes comme base de massage en fin de cours de qi gong. C'est très bien reçu par son aspect ludique et efficace sur les dos du partenaire qui devient chenille à son tour.

**Nous souhaitons un vive succès à ce Qi Gong pour enfants dans un partage riche, joyeux et harmonieux en famille et à l'école.**