

# Qi Gong

Relaxation énergétique chinoise

[www.qigong-lacoloquinte.com](http://www.qigong-lacoloquinte.com)

☎ 07 50 25 50 53    [vbourgoislouvois@aol.com](mailto:vbourgoislouvois@aol.com)



Association

**LA COLOQUINTE**

**STAGE**

**Qi Gong de L'Oie Sauvage**

ou Da Yan Qi Gong

avec

Maître **ZHOU** et Véronique **LOUVOIS**

Du lundi 30 juillet au jeudi 2 août 2018



Wimille

**62**

À **WIMILLE**

**STAGE**  
**QI GONG DE L'OIE SAUVAGE**  
**Da Yan Qi Gong**

**DU 30 JUILLET AU 2 AOÛT 2018**

**Association La Coloquinte**

[www.qigong-lacoloquinte.com](http://www.qigong-lacoloquinte.com)

Le Da Yan Qi Gong est une pratique corporelle énergétique composée de mouvements d'une grande beauté représentant la vie quotidienne de l'oie sauvage en harmonie avec la nature.

Cet art libère, assouplit et fortifie tout le corps et l'esprit. Il accroît la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens et les vaisseaux.

**À WIMILLE**

**Auditorium**

**Espace Pilâtre de Rozier**

**1bis rue de Lozembrune**

**62 126 WIMILLE**



Juste à côté de WIMEREUX, charmante ville balnéaire sur notre très belle Côte d'Opale

**Les horaires : de 9h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30**

Les horaires sont modulables ; en fonction de la météo et des marées nos pratiques s'accorderont avec le bord de mer, le cordon dunaire ou les parcs...

*\* Ce stage s'adresse aux débutants comme aux confirmés \**

*une tenue  
souple pour  
la pratique*

**Tarif pour les 4 jours : 310 €**

**pour une journée : 85 €**

*un coussin  
pour la  
méditation*

*une tasse  
pour le thé*

**Renseignements et inscriptions :**

**07 50 25 50 53**

**[vbourgoislouvois@aol.com](mailto:vbourgoislouvois@aol.com)**

Pour votre hébergement, contactez les offices de tourisme :  
[www.wimereux-tourisme.fr](http://www.wimereux-tourisme.fr) ; [www.tourisme-boulognesurmer.com](http://www.tourisme-boulognesurmer.com)