



ZHI NENG QI GONG

Qi Gong de la Sagesse

Calendrier de grand champ d'Energie Naturelle Année 2015

	Pleine lune	Nouvelle lune
Janvier	4 ○ 1 ^{ère} méthode	18 ● 1 ^{ère} méthode
Février	2 ○ 2 ^{ème} méthode	17 ● 2 ^{ème} méthode
Mars	4 ○ 3 ^{ème} méthode	18 ● 3 ^{ème} méthode
Avril	2 ○ 4 ^{ème} méthode	18 ● 4 ^{ème} méthode
Mai	2 ○ 1 ^{ère} méthode	16 ● 1 ^{ère} méthode
Juin	1 ^{er} /29 ○ 2 ^{ème} méthode	14 ● 2 ^{ème} méthode
Juillet	29 ○ 3 ^{ème} méthode	14 ● 3 ^{ème} méthode
Août	27 ○ 4 ^{ème} méthode	12 ● 4 ^{ème} méthode
Septembre	26 ○ 1 ^{ère} méthode	11 ● 1 ^{ère} méthode
Octobre	26 ○ 2 ^{ème} méthode	10 ● 2 ^{ème} méthode
Novembre	25 ○ 3 ^{ème} méthode	10 ● 3 ^{ème} méthode
Décembre	24 ○ 4 ^{ème} méthode	9 ● 4 ^{ème} méthode

Ces dates sont calculées en fonction du calendrier traditionnel chinois : de la 1^{ère} heure de la journée qui est 23 h.

Une heure chinoise = deux heures occidentales.

Donc notre pratique peut se dérouler dans l'intervalle de deux heures entre 23h et 1h du matin. Pour les jours de pleine lune, vous pouvez pratiquer aussi les deux jours qui suivent la date annoncée.

Précisions sur le calendrier chinois. La Chine s'oriente avec deux systèmes. Un calendrier en harmonie avec celui des conventions mondiales, nous trouverons les mêmes dates que celui du monde occidental. Un calendrier traditionnel, datant de la dynastie XIA (plusieurs siècles AV-JC). C'est ce calendrier que les paysans utilisent, les années suivent le rythme du soleil et les mois sont calculés en fonction des cycles de la lune.

Mr Zhou utilise ce dernier calendrier pour définir les dates du grand champ d'énergie. Ceci explique les variations des dates de pleine lune et nouvelle lune que vous trouverez avec notre calendrier.