

La paix vient de l'intérieur. Ne la cherche pas à l'extérieur. BOUDDHA



Dans l'état de Qi Gong, les mouvements sont lents et doux, enchaînés avec fluidité. En souplesse, le corps s'étire, se détend, l'esprit respire et se nourrit du calme émergent de nos profondeurs.

Stage



Zhi Neng Qi Gong

Qi Gong de la Sagesse

Méthode en spirales

Avec

Maître ZHOU

À Stella-Plage

Renseignements et inscriptions :

Véronique Louvois

☎ : 07 50 25 50 53

vbourgoislouvois@aol.com

Samedi 20 avril (14h-18h)

Dimanche 21 avril (10h-12h30/14h15-17h30)

Lundi 22 avril 2019 (9h30-12h30)

À la Maison du temps libre,

Stella-Plage

1022 Bd de Berck

Pour votre hébergement contactez les offices du tourisme :

www.stella-plage.fr ou

www.letouquet.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

IPN